



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

OFERTA FORMATIVA - 2023

VIDA ATIVA - DESEMPREGADOS

UFCD	Acesso	Início prev.	Horário	Horas	Localidade	Regime
6960 - Língua alemã – informações acerca da vida quotidiana, compras, e serviços	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
10526 - Literacia digital - iniciação	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio - 1	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Misto
Proficiência digital - nível avançado - 1	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
Proficiência digital - nível básico - 2	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
9820 - Planeamento e Gestão do orçamento Familiar	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
Proficiência digital - nível básico - 4	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
1891 - Montagem de componentes de vestuário	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
9291 - Luz e cor em fotografia	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
Proficiência digital - nível avançado - 4	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Misto
8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
10526 - Literacia digital - iniciação	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
9821 - Produtos Financeiros Básicos	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Online
9208 - Inteligência emocional	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
7229 - Gestão do stress profissional	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Presencial
10526 - Literacia digital - iniciação	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
1992 - Confeção de peças finais	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
Fundos de cozinha e molhos base e H. S. T. Restauração (UFCDs 8211+8240)	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	75	Leiria	Presencial
9821 - Produtos Financeiros Básicos	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Online
6957 - Língua inglesa – informações acerca da vida quotidiana, compras e	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
6538 – Trabalho em equipa	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio - 2	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Marinha Grande	Misto
Proficiência digital - nível avançado - 2	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Online
Proficiência digital - nível básico - 3	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
0513 - Estruturação de equipas e comités para a elaboração de projetos e eventos	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio - 3	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Misto
Proficiência digital - nível avançado - 3	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Marinha Grande	Online
Proficiência digital - nível básico - 5	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
7465 - Língua alemã: apresentação e informação	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
0524 - Elaboração de planos para montagem, realização e desmontagem de	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
0404 – Organização pessoal e gestão do tempo	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
3075 - Plantas ornamentais - multiplicação	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Marinha Grande	Presencial
9820 - Planeamento e Gestão do orçamento Familiar	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
9824 – Funcionamento do sistema financeiro	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
9142 - Tratamentos faciais	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Marinha Grande	Presencial
7229 - Gestão do stress profissional	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
9208 – Inteligência emocional	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio - 1/2023	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível avançado - 1/2023	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
Proficiência digital - nível intermédio - 2/2023	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Misto
8600 - Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego	pref. ≥ 12º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Online
9825 - Poupança e suas aplicações	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	0	Leiria	Online
6309 - Cultura de hortícolas não comestíveis - roseira	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Pombal	Presencial
Proficiência digital - nível avançado - 5	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Online
Proficiência digital - nível intermédio - 5	pref. ≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Misto
4900 - Língua Espanhola - conversação (nível intermédio)	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Online
9294 - Fotografia de exterior/paisagem	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
Carpinteiro/a de Limpos - Inclui FPCT de 400 H	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	500	Ansião	Presencial
0354 - Língua inglesa - atendimento	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
10526 - Literacia digital - iniciação	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
3328 - Princípios da nutrição	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

✉ sfp.leiria@iefp.pt ☎ 244 239 751 - 244 239 832 - 244 239 704

iefponline.iefp.pt

Cofinanciado por:



PÁGINA 1



A CAMINHO DO FUTURO



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

OFERTA FORMATIVA - 2023

VIDA ATIVA - DESEMPREGADOS

UFCD	Acesso	Início prev.	Horário	Horas	Localidade	Regime
Empreendedorismo e Gestão de Projetos - Provi@	≥ 12º ano	fevereiro 23	Lab.	300	Leiria	Online
6538 – Trabalho em equipa	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
4659 – Criatividade e resolução de problemas	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
8600 - Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego	pref. ≥ 12º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Porto de Mós	Online
Proficiência digital - nível básico - 6	≥ 4º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
9824 – Funcionamento do sistema financeiro	≥ 9º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Online
3315 - Nutrição e dietética	≥ 4º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	≥ 4º ano	março 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Online
8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	pref. ≥ 9º ano	março 23	Lab.	25	Marinha Grande	Misto
Proficiência digital - nível avançado - 6	pref. ≥ 9º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Online
8310 - Língua Alemã - turismo e hotelaria na região	≥ 9º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Percurso de preparação de fundações e cofragens - 1	≥ 4º ano	março 23	Lab.	150	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível básico - 7	≥ 4º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio - 6	pref. ≥ 9º ano	março 23	Lab.	50	Leiria	Misto
0511 - Planeamento e implementação de atividades promocionais, de marketing e	≥ 9º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	≥ 4º ano	março 23	Lab.	25	Pombal	Presencial
10526 - Literacia digital - iniciação	≥ 4º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
3315 - Nutrição e Dietética	≥ 4º ano	março 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
9823 - Crédito e Endividamento	≥ 4º ano	março 23	Lab.	50	Leiria	Online
8600 - Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego	pref. ≥ 12º ano	março 23	Lab.	25	Pombal	Online
Proficiência digital - nível avançado - 7	pref. ≥ 9º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Online
8311 - Língua Espanhola - Turismo e hotelaria na região	≥ 9º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Online
8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	pref. ≥ 9º ano	março 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Misto
Proficiência digital - nível básico - 8	≥ 4º ano	março 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
3062 - Manutenção de jardins	≥ 4º ano	março 23	Lab.	50	Pombal	Presencial
8600 - Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego	pref. ≥ 12º ano	março 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Online
8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Misto
Proficiência digital - nível básico - 9	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
10319-Liderança e coaching	≥ 9º ano	abril 23	Lab.	25	Pombal	Presencial
10526 - LITERACIA DIGITAL - INICIAÇÃO - VA 2023	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
9821 - Produtos Financeiros Básicos	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	50	Leiria	Online
8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	pref. ≥ 9º ano	abril 23	Lab.	25	Marinha Grande	Misto
Proficiência digital - nível básico - 10	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
10526 - LITERACIA DIGITAL - INICIAÇÃO - VA 2023	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
9820 - Planeamento e Gestão do orçamento Familiar	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
10526 - LITERACIA DIGITAL - INICIAÇÃO - VA 2023	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
9208 -Inteligência emocional	≥ 9º ano	abril 23	Lab.	25	Pombal	Presencial
9208 -Inteligência emocional	≥ 9º ano	abril 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
9208 -Inteligência emocional	≥ 9º ano	abril 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
9208 -Inteligência emocional	≥ 9º ano	abril 23	Lab.	25	Porto de Mós	Presencial
Proficiência digital - nível básico - 11	≥ 4º ano	abril 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio - 7	pref. ≥ 9º ano	abril 23	Lab.	50	Leiria	Misto
9840 - Escrita criativa	≥ 9º ano	maio 23	Lab.	25	Pombal	Presencial
10319-Liderança e coaching	≥ 9º ano	maio 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
10526 - LITERACIA DIGITAL - INICIAÇÃO - VA 2023	≥ 4º ano	maio 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
9820 - Planeamento e Gestão do orçamento Familiar	≥ 4º ano	maio 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
4659 -Criatividade e resolução de problemas	≥ 9º ano	maio 23	Lab.	25	Pombal	Presencial
9825 - Poupança e suas aplicações	≥ 9º ano	maio 23	Lab.	50	Leiria	Online
9821 - Produtos Financeiros Básicos	≥ 4º ano	maio 23	Lab.	50	Leiria	Online
9823 - Crédito e Endividamento	≥ 4º ano	maio 23	Lab.	50	Leiria	Online
10526 - LITERACIA DIGITAL - INICIAÇÃO - VA 2023	≥ 4º ano	maio 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
9824 – Funcionamento do sistema financeiro	≥ 9º ano	maio 23	Lab.	25	Leiria	Online
0404 - Organização pessoal e gestão do tempo	≥ 9º ano	maio 23	Lab.	25	Pombal	Presencial

PÁGINA 2

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

✉ sfp.leiria@iefp.pt ☎ 244 239 751 - 244 239 832 - 244 239 704

iefponline.iefp.pt



A CAMINHO DO FUTURO

Cofinanciado por:



Fundo Social Europeu